

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ «Липецкий детский сад»
Протокол от «26» февраля 2021 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МКДОУ «Липецкий детский сад»
от «26» февраля 2021 г. № 6

Мнение Совета родителей учтено
протокол от «26» февраля 2021 г. № 1
Председатель Совета родителей _____

Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Липецкий детский сад»

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Липецкий детский сад» (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом Детского сада в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.1. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся:

1) воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.2. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников Детского сада (построение индивидуальных образовательных маршрутов);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Режим занятий воспитанников принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

2.2. Проведение противоэпидемических мероприятий в Детском саду, включает:

- регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы Детского сада;
- при проведении музыкального или физкультурного занятий обязательное проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

2.3. Длительность непрерывной образовательной деятельности в Детском саду для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первой и во второй половине дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность может осуществляться на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет (включительно) – не более 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста в Детском саду осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.8. При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие принципы:

- организованная образовательная деятельность не используется в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
- при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество организованной образовательной деятельности в целом и её общую продолжительность;
- организованная образовательная деятельность может осуществляться по подгруппам;
- в случае если организованной образовательной деятельности носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;

- среди общего времени организованной образовательной деятельности, 50% отводится на образовательную деятельность, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательно-активным формам деятельности детей;
- в период с 25 декабря по 10 января в Детском саду устанавливаются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

3. Организация образовательной деятельности по физическому развитию

- 3.1. В Детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 3.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.
- 3.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками с 3 до 8 лет проводится в групповом помещении.
- 3.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников проводится 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю на открытом воздухе.
- 3.5. Организованная образовательная деятельность на открытом воздухе проводится круглогодично при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.